ACT ON CANCER TOGETHER

“স্ক্রিনিং-এর মাধ্যমে আমার ক্যান্সার প্রথম দিকে ধরা পড়েছিল এবং তা সম্ভবত আমার জীবন বাঁচিয়েছিল"।

আপনার বয়স যদি 54 – 74-এর মধ্যে হয়, তাহলে নিজে করা যায় এমন (DIY) একটি অন্ত্রের ক্যান্সারের স্ক্রিনিং কিট আপনার কাছে পাঠানো হবে।

এগুলি দ্রুত, স্বাস্থ্যকর এবং ব্যবহার করা সহজ।

আজই পরীক্ষাটি করুন।

আপনি যদি অন্ত্রের ক্যান্সার সম্পর্কে আরও জানতে চান বা পরীক্ষার জন্য সাহায্য চান, তাহলে অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন। actoncancertogether.org.uk-এ যেতে QR কোড স্ক্যান করুন অথবা 01273 234769 নম্বরে কল করুন।

Trust for Developing Communities
MACMILLAN CANCER SUPPORT
The Hangleton & Knoll Project
NHS Sussex
Brighton & Hove City Council

A Company Limited by Guarantee Registration No. 3939332 I Registered Charity No. 1106623

ACT ON CANCER TOGETHER

অন্ত্রের ক্যান্সারের লক্ষণগুলি জানলে, তা আপনার জীবন বাঁচাতে পারে

	আপনার মলদ্বার থেকে রক্ত পড়া এবং/অথবা আপনার মলে রক্ত।
	আপনার মলত্যাগের অভ্যাসে একটানা এবং ব্যাখ্যাতীত একটি পরিবর্তন।
	ব্যাখ্যাতীত ওজন হ্রাস।
	কোনও সুস্পষ্ট কারণ ছাড়াই চরম ক্লান্তি।
	আপনার পেটে ব্যথা বা পিণ্ড।

আপনার যদি তিন সপ্তাহ বা তার বেশি সময় ধরে এই উপসর্গগুলির কোনোটি থাকে তাহলে একজন **GP**-এর সাথে দেখা করুন।

আপনি যদি অন্ত্রের ক্যান্সার সম্পর্কে আরও জানতে চান বা পরীক্ষার জন্য সাহায্য চান, তাহলে অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন। actoncancertogether.org.uk-এ যেতে QR কোড স্ক্যান করুন অথবা 01273 234769 নম্বরে কল করুন।

Trust for Developing Communities | MACMILLAN CANCER SUPPORT | The Hangleton & Knoll Project | NHS Sussex | Brighton & Hove City Council

A Company Limited by Guarantee Registration No. 3939332 I Registered Charity No. 1106623

তাড়াতাড়ি ধরা পড়লে, **90%** এর বেশি অন্ত্রের ক্যান্সার সফলভাবে চিকিৎসা করা যায়।

অন্ত্রের ক্যান্সার প্রতিদিন প্রায় **46** জন মানুষের প্রাণ কেড়ে নেয়।

যুক্তরাজ্যে 20 জন মানুষের মধ্যে একজন জীবনের কোনো না কোনো সময় অন্ত্রের ক্যান্সারে আক্রান্ত হবেন।
যুক্তরাজ্যে প্রতি বছর অন্ত্রের ক্যান্সারের প্রায় 43,000 টি নতুন কেস ধরা পড়ে। এটা প্রতি দিনে প্রায় 120 টির সমান।

অন্ত্রের ক্যান্সারের স্ক্রিনিং পরীক্ষা আপনার মলে রক্তের ক্ষুদ্র চিহ্ন সনাক্ত করে, যা অন্ত্রের ক্যান্সারের প্রাথমিক লক্ষণ হতে পারে।

অন্ত্রের ক্যান্সার কোনো লক্ষণীয় উপসর্গ ছাড়াই ঘটতে পারে। তাই আপনার অন্ত্রের ক্যান্সারের স্ক্রিনিং পরীক্ষা করানো সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ। আপনার বয়স 54 থেকে 74-এর মধ্যে হলে আপনাকে প্রতি 2 বছরে ডাকযোগে একটি পাঠানো উচিত। বর্তমানে, শুধুমাত্র 69.6% মানুষ পরীক্ষা করেন। যদি আরও বেশি মানুষ পরীক্ষা করতেন তাহলে আরও জীবন বাঁচানো যেত।

https://www.bowelcanceruk.org.uk/-এ আরও জানুন